

1. Νοσηλεύτης, RNP-H-CN, RNGN, MS(c), MSc, M.Sci., Νοσηλευτική Μονάδα Αγρινίου
2. Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Γενικό Νοσοκομείο Κεφαλονιάς
3. Νοσηλεύτης, RNP-H-CN, MSc, M.Sci., PhD, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Αγρινίου

Εισαγωγή

Η γήρανση αποτελεί μια φυσιολογική, ψυχολογική και κοινωνική μετάβαση που συνήθως προκαλεί σημαντικές αλλαγές, οι οποίες επηρεάζουν πέραν των άλλων και τη σεξουαλικότητα των ηλικιωμένων ανθρώπων. Η συζήτηση για τη σεξουαλικότητα, η οποία αποτελεί βασική παράμετρο της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων ατόμων κατά τη διαδικασία της γήρανσης, έχει αναμφισβήτητα ωριμάσει τα τελευταία χρόνια, λόγω των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι στο θέμα αυτό.



Σκοπός

Η θεωρητική προσέγγιση, τόσο των αλλαγών που πραγματοποιούνται στη φυσιολογία της σεξουαλικής λειτουργίας των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας, όσο και των παραγόντων και των καταστάσεων που ενοχοποιούνται για την εμφάνιση αυτών των δυσλειτουργιών, καθώς με την πάροδο του χρόνου η σεξουαλική συμπεριφορά αλλάζει και η σεξουαλική λειτουργία διαταράσσεται, καθιστώντας την γήρανση μη ευδόκιμη και μη υγιή.

Μεθοδολογία

Για τη συγγραφή της εργασίας, ακολουθήθηκε συστηματική ανασκόπηση της διεθνούς και ελληνικής βιβλιογραφίας, με στόχο τον εντοπισμό των άρθρων, μελετών και συστηματικών ανασκοπήσεων που εξετάζουν τους παράγοντες που προκαλούν σεξουαλικές δυσλειτουργίες στην τρίτη ηλικία. Η αναζήτηση πραγματοποιήθηκε στις επιστημονικές βάσεις δεδομένων PubMed, Academia.edu και ResearchGate για την χρονική περίοδο 2010-2025. Η επιλογή των μελετών έγινε με κριτήριο τη σχετικότητα, την επιστημονική εγκυρότητα και τη δημοσίευση σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά. Αποκλείστηκαν άρθρα χωρίς επιστημονική τεκμηρίωση, δημοσιεύσεις σύντομης μορφής (brief reports) και αναρτήσεις σε ιστολόγια ή μη ελεγμένες πηγές.

Αποτελέσματα

Παθοφυσιολογικές και ανατομικές αλλαγές, καθώς και οργανικά και ψυχολογικά προβλήματα, που επέρχονται με το πέρασμα του χρόνου, επηρεάζουν αρνητικά τη σεξουαλική επιθυμία, τη συχνότητα της σεξουαλικής επαφής και γενικότερα τη σεξουαλικότητα των ατόμων της τρίτης ηλικίας. Οι ηλικιωμένοι άνδρες, παρουσιάζουν κυρίως στυτική δυσλειτουργία, διαταραχές εκσπερμάτισης και μειωμένη ερωτική επιθυμία.

Οι γυναίκες, λόγω της εμμηνόπαυσης και των συναφών ορμονικών, σωματικών και ψυχολογικών αλλαγών, εμφανίζουν κυρίως μειωμένη σεξουαλική επιθυμία και διέγερση, ανεπάρκεια κολπικής λίπανσης και δυσπαρευνία.

Συμπεράσματα

Οι άνθρωποι της τρίτης ηλικίας έχουν ενίοτε να αντιμετωπίσουν πληθώρα προβλημάτων υγείας, τα οποία έχουν αρνητικές επιδράσεις στη σεξουαλική τους δραστηριότητα. Κάθε φύλο έρχεται αντιμέτωπο με συγκεκριμένα προβλήματα, ιατρικής, φαρμακευτικής και ψυχοκοινωνικής αιτιολογίας, τα οποία επιδρούν αρνητικά στη σεξουαλική του ζωή.



Λέξεις Κλειδιά:

Άνδρες, Γυναίκες, Δυσλειτουργίες, Ηλικιωμένοι, Σεξουαλικότητα, Φυσιολογία.

Βιβλιογραφία

1. Araújo T, Vasconcelos S, Beserra P, Bittencourt G, Da Nóbrega M. (2017). Impact of sexuality in the life of the elderly person: Integrative review. International Journal of Development Research, 7(10): 16124-16132.
2. Ben-Num L. (2017). Approach to the Elderly. B.N. Publication House, 94th Book, Israel, p. 73-76.
3. Heidari S. (2016). Sexuality and older people: a neglected issue. Reproductive Health Matters, 24:48, 1-5.
4. Hinchliff S. (2016). Sexual health and older adults: suggestions for social science research. Reproductive Health Matters, 24:48, 52-54.
5. Merghati-Khoei E, Pirak A, Yazdkhasti M, Rezasoltani P. (2016). Sexuality and elderly with chronic diseases: A review of the existing literature. Journal of Research in Medical Science, 21: 136.
6. Mota R. (2017). Female urinary incontinence and sexuality. International Brazil Journal of Urology, 43(1): 20-8.
7. Nazarpour S, Simbar M, Tehrani F. (2016). Factors affecting sexual function in menopause: A review article. Taiwanese Journal of Obstetrics & Gynecology, 55: 480-487.
8. Waite L, Iveniuk J, Laumann E, McClintock M. (2016). Sexuality in Older Couples: Individual and Dyadic Characteristics. Archives of Sexual Behavior, 46(2): 605–618.